



Webinar-Dauer
3x3 Stunden

KRISENINTERVENTION

Kurzbeschreibung: Ein Drittel der 14- bis 19-Jährigen in der Schweiz und in Liechtenstein sind von psychischen Problemen betroffen. Jeder elfte Jugendliche hat schon versucht, sich das Leben zu nehmen. Oft sind es Lehrpersonen, Berufsbildnerinnen oder Teamkolleginnen, denen herausfordernde Situationen auffallen oder bei denen Jugendliche Hilfe suchen. Um die psychische Gesundheit von Jugendlichen nachhaltig zu stärken, braucht es vor allem Investitionen in die Sensibilisierung und Prävention.

Webinar-Inhalte

- ✓ **Hirnentwicklung und Herausforderungen im Jugendalter**
- ✓ **Arten von psychischen Krisen**
- ✓ **Alarmsignale deuten**
- ✓ **Präventive Massnahmen im Praxisalltag**
- ✓ **Methoden und Instrumente zur Förderung der Resilienz**
- ✓ **Auseinandersetzung mit persönlichen und fachlichen Grenzen**
- ✓ **Anlaufstellen und Triage**



Methodik

Unsere Webinare sind lebendig, interaktiv, praxisrelevant und individualisierbar. Wie machen wir das? Wir werden eure konkreten Fallbeispiele behandeln, unter den verschiedenen Perspektiven der Teilnehmerinnen beleuchten und mögliche Lösungsstrategien entwickeln. So könnt ihr maximal vom Webinar profitieren. Ausserdem arbeiten wir mit Peers; Betroffene, die über ihre Erfahrungen sowie hilfreich und hinderliche Faktoren berichten und auf alle eure Fragen ehrliche Antworten geben.



Zertifikat

Teilnahmebescheinigung mit Schwerpunkt Krisenintervention und Prävention



Investition

225,- für den ganzen Kurs (Anmeldung via Website)



Zusätzliche Informationen

Bei unserer Webinar-Reihe legen wir besonderen Wert auf die praktische Umsetzbarkeit im individuellen Arbeitsumfeld. Datenschutz, anonymisierte Fallbesprechungen sowie Diskretion im Zusammenhang mit unseren Peer-Mitarbeiterinnen haben für uns oberste Priorität und müssen zu jeder Zeit gewährleistet sein.



Juliane Kirschmann



+41 79 199 28 99



www.21skills.ch



info@21skills.ch

Für ein Angebot und weitere Infos kontaktieren Sie uns.