

E-LEARNING-KURS ERGONOMISCHES ARBEITEN IM GESUNDHEITSWESEN

Dieser Kurs ist speziell für Fachkräfte im Gesundheitswesen konzipiert, um ergonomische Praktiken bei der täglichen Arbeit in Spitälern, ambulanten Pflegeeinrichtungen und Heimen zu fördern. Der Kurs vermittelt Techniken zum rückschonenden Arbeiten sowie der Arbeitsplatzgestaltung und sensibilisiert insbesondere Pflegende darauf, auf ihren Rücken zu achten und Hilfsmittel richtig einzusetzen.

Kursinhalte

- ✓ **Grundlagen der Ergonomie**
Wichtigkeit ergonomischer Arbeitsweisen
- ✓ **Risikofaktoren erkennen**
Identifikation und Vermeidung von Risiken
- ✓ **Ergonomische Bewegungsmuster**
Techniken zur Reduzierung von Belastungen
- ✓ **Arbeitsplatzgestaltung**
Optimierung der Arbeitsumgebung
- ✓ **Prävention von Arbeitsverletzungen**
Massnahmen zur Vorbeugung von Haltungsschäden und Rückenverletzungen
- ✓ **Umgang mit Hilfsmitteln**
Richtiges Heben und Tragen



Methodik

Interaktive und abwechslungsreiche Lernmodule mit Videos, Fallstudien, Beispielszenarien, Ergebnissicherung und Verständnistest



Lehrmaterialien

Online-Zugang zu Lernmodulen und Ressourcen, Download von Zusatzmaterialien (Checkliste, Konzept, Standard/ Richtlinie, Anleitung)



Zertifikat

Teilnahmezertifikat nach Abschluss des Kurses bei min. 80% korrekte Antworten im Abschlusstest



Kursdauer und Datum

1-1,5 Stunden, individuell und flexibel online zu absolvieren



Juliane Kirschmann



+41 79 199 28 99



info@21skills.ch



www.21skills.ch



Für ein Angebot und weitere Infos kontaktieren Sie uns.