

## E-LEARNING-KURS SEXUALITÄT IM ALTER

Das Bedürfnis nach körperlicher Nähe und speziell auch nach sexuellem Kontakt nimmt im Alter nicht einfach ab, auch wenn Funktionsstörungen vorhanden sein könnten. Dieser Kurs bietet Pflege- und Betreuungspersonen in Gesundheitseinrichtungen ein vertieftes Verständnis für die Bedeutung und Besonderheiten der Sexualität im Alter, insbesondere Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Klienten und Klientinnen.

### Kursinhalte

- ✓ **Grundlagen der Sexualität im Alter**  
Verständnis altersbedingter Veränderungen
- ✓ **Tabus und Vorurteile**  
Aufbrechen von Stereotypen
- ✓ **Akzeptanz**  
Sexuelle Bedürfnisse akzeptieren- Was heisst das für Pflegende?
- ✓ **Kommunikation über Sexualität**  
Sensibler Umgang und Beratung
- ✓ **Sexuelle Gesundheit und Prävention**  
Wichtige Aspekte und Herausforderungen
- ✓ **Wie äussern sich die sexuellen Bedürfnisse von älteren Menschen**  
Diversität der Ausdrucksformen
- ✓ **Umgang mit sexuellen Bedürfnissen**  
Im Alter, bei eingeschränkter sexueller Funktionsfähigkeit sowie bei Demenz, Möglichkeiten, Sexualität in Institutionen zu leben



#### Methodik

Interaktive und abwechslungsreiche Lernmodule mit Videos, Fallstudien, Beispielszenarien, Ergebnissicherung und Verständnistest



#### Lehrmaterialien

Online-Zugang zu Lernmodulen und Ressourcen, Download von Zusatzmaterialien (Checkliste, Konzept, Standard/ Richtlinie, Anleitung)



#### Zertifikat

Teilnahmezertifikat nach Abschluss des Kurses bei min. 80% korrekte Antworten im Abschlusstest



#### Kursdauer und Datum

1,5-2 Stunden, individuell und flexibel online zu absolvieren



#### Juliane Kirschmann

+41 79 199 28 99

info@21skills.ch

www.21skills.ch



Für ein Angebot und weitere Infos kontaktieren Sie uns.